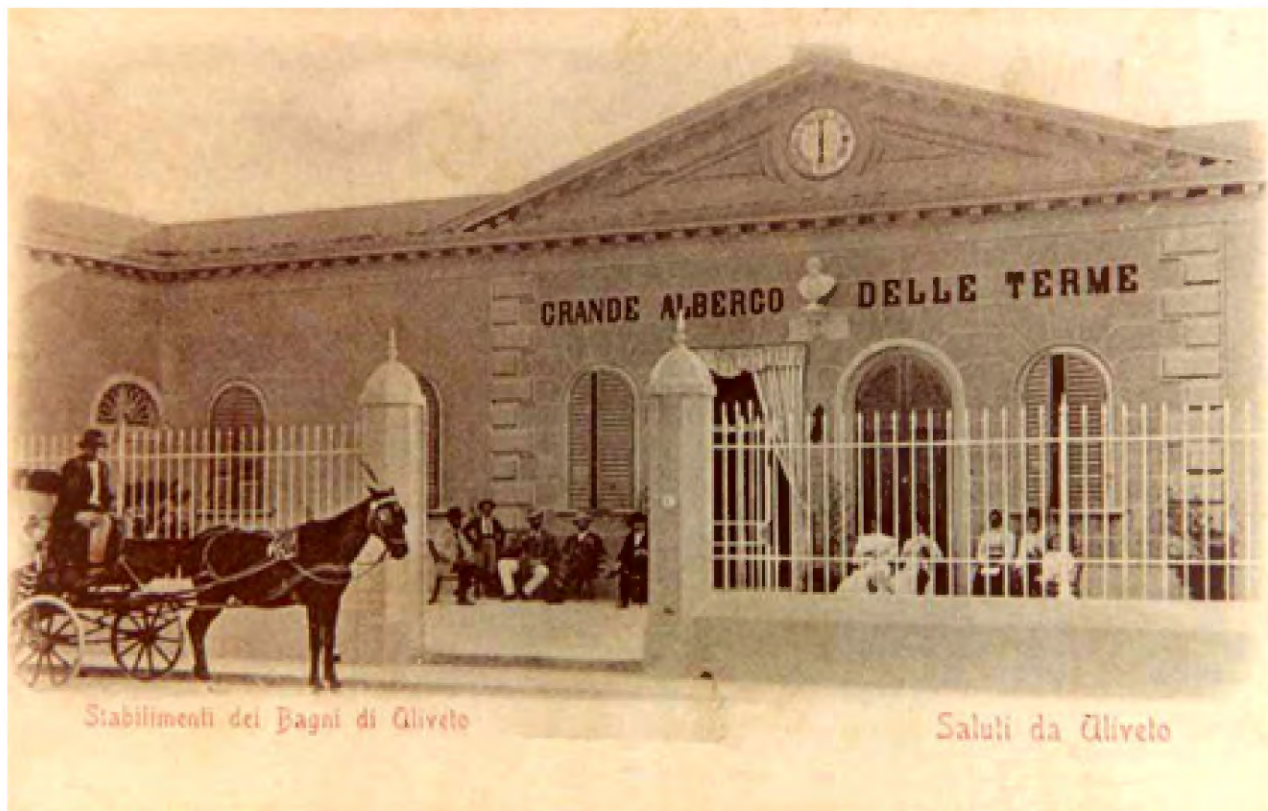


IL BENESSERE

Uliveto Terme è famosa per le virtù benefiche delle sue acque. Si sa per certo che già dal V secolo i Greci ed i Romani si avvalevano delle virtù terapeutiche delle Terme, ed in particolare della Idrologia Medica. Ad Uliveto, dentro un grande ed ombroso giardino, sorge il complesso termale, dove è possibile rilassarsi, fare cure idropiniche e godere della bellezza del paesaggio. Lo Stabilimento dispone di un'ampia zona dotata di Campi da Tennis ed adatta a molte attività come lo yoga, il tiro con l'arco, il tai chi, e tante altre rilassanti attività. La compatta volumetria del fabbricato, che ripropone la sagoma ottocentesca, lungo la via Vicarese, ha lateralmente un porticato che affaccia sul Parco, molto suggestivo. Nel giardino, in estate, si svolgono diverse attività teatrali e musicali per il piacere di chi vi soggiorna.



Bagni di Pisa – San Giuliano Terme

Abbiamo notizie dettagliate sull'utilizzo delle acque di San Giuliano, per i bagni caldi termali, dall'inizio della colonizzazione Romana a Pisa, pratica in molto in uso presso tale popolo. Plinio il Vecchio cita più volte le "*aquae pisanae*", ma i preziosi effetti di queste acque termali erano già conosciuti dagli Etruschi, che edificarono le prime strutture per sfruttarne i benefici. Un acquedotto ad archi fu edificato intorno al II sec. d. C. per il rifornimento di acqua potabile fredda, e calda per i bagni della città di Pisa, tra cui il "Bagno di Nerone" di cui resta oggi testimonianza nell'area interna alla porta delle Mura pisane detta "Porta a Lucca". L'acquedotto iniziava dalla località "*Calidae Aquae*" (oggi Caldaccoli), a San Giuliano dirigendosi verso Pisa con due condotte: una per l'acqua fredda nella parte superiore e una in tubazioni di terracotta per l'acqua calda termale, interrata sotto gli archi a quasi 1 metro di profondità. Del complesso sono rimasti solo otto archi interi a Caldaccoli e pochi ruderi sparsi lungo l'antico percorso. Oggi a San Giuliano Terme, capoluogo dell'omonimo Comune, si trova il complesso termale "Bagni di Pisa", uno dei più accoglienti della Toscana. L'attuale struttura termale, mantiene le caratteristiche architettoniche volute dalla famiglia dei Lorena, venuti in possesso del Granducato di Toscana nel '700. Le strutture termali fiorite in Italia nel XVIII secolo, costituivano un luogo di villeggiatura in cui si riunivano i maggiori esponenti della vita politica e culturale dell'epoca; i quali non di rado costruivano le proprie lussuose residenze nelle aree limitrofe, come è avvenuto anche qui nel "lungomonte pisano". Nell'800 ai Bagni di San Giuliano (allora denominazione della cittadina), per recuperare la propria essenza spirituale attraverso la purificazione fisica, si davano convegno letterati, scienziati ed artisti di tutta Europa come Montaigne, Alfieri, Lord Byron, Shelley.



Nella Rivista settimanale di Medicina e Chirurgia, edita in Pisa, Tip. Vannucchi, del 7 giugno 1879, si legge:

“RR. Terme Pisane a S. Giuliano - Col maggio si apre la consueta stagione delle bagnature in queste antiche e reputatissime terme. I buonissimi effetti e talora meravigliosi ottenuti coll’uso di questi bagni nelle malattie reumatiche, sieno esse dei muscoli o delle articolazioni, nelle affezioni nervose, e sopra tutto in alcune malattie degli organi genito-urinari, in particolar modo della donna, dispensano dall’enumerare i pregi e le virtù curative di queste acque minerali, ormai accertate dalla costante osservazione.”



L'acqua termale di San Giuliano è ideale per combattere problemi dell'apparato respiratorio, reumartropatie, alterazioni circolatorie. Il fitness con massaggi linfodrenanti e dimagranti, sauna, biolifting facciale, maschere di fango termale ed altro ancora, completano il menu per il recupero della forma fisica.



Per Informazioni: tel. 050 818047 / 050 817053